

# Menus du mois d'Octobre



## Lundi 3:

Concombre  
Saucisses lentilles  
Fromage  
Fruit

## Lundi 10 :

Pois chiche en salade  
Poulet  
Haricots verts  
Yaourt

## Lundi 17 :

Terrine de lapin aux noisettes  
Escalope de veau grillée  
Frites  
Fromage  
Pomme au four

## Mardi 4:

Salade verte  
Spaghettis bolognaise  
Fromage blanc  
aux flocons de céréales

## Mardi 11 :

Macédoine de légumes  
Ragout agneau et pommes  
de terre  
Mousse au chocolat

## Mardi 18:

Carottes râpées  
Alouette  
Pâtes  
Crème renversée

## Jeudi 6 :

Soupe de légumes  
Steak haché  
Frites  
Flan

## Jeudi 13 :

Tomates mozzarella  
Cordon bleu  
Carottes Vichy  
Fruit

## Vendredi 7:

Betteraves râpées  
Poisson sauce citronné  
Riz  
Fromage  
Crumble aux pommes

## Vendredi 14 :

Salade verte  
Hoki doré aux céréales  
Blé sauce champignons  
Compote

# Vacances