

Menus du mois de Septembre



Lundi 5:
Macédoine de légumes
Omelette
Pâtes au beurre
Fromage, fruit

Lundi 12:
Œuf mayonnaise
Cote d'agneau
Epinards en béchamel
Fruit

Lundi 19:
Carottes râpées
Chipolatas
Purée
Fruit

Lundi 26:
Maïs céleri
Poulet au curry
Riz
Glace

Mardi 6 :
Salade de tomates
Roti
Gratin de courgettes
Yaourt

Mardi 13 :
Salade verte
Jambon braisé
Frites
Flan

Mardi 20 :
Quiche
Escalope de poulet
Petit pois
Salade de fruits

Mardi 27 :
Salade
Cote de porc
Tomates provençales
Yaourt

Jeudi 1:
Maïs Céleri
Steak haché
Haricots verts
Glace

Jeudi 8:
Bâtonnets de crabe
Cordon bleu
Carottes vichy
Salade de fruits

Jeudi 15:
Croque monsieur
Aiguillette de poulet
façon basquaise et quinoa
Fruit

Jeudi 22:
Charcuterie
Lapin à la moutarde
Aubergines sautées
Fromage blanc, coulis
de fruits rouges, biscuit

Jeudi 29:
Carotte râpées
Pomme de terre et
courgettes farcies
Fromage
Fruit

Vendredi 2:
Artichaut
Poisson pané
Riz sauce provençale
Fromage
Salade de fruits

Vendredi 9:
Chou-fleur
Paëlla
Clafoutis (pêche)

Vendredi 16:
Betterave
Poisson pané sauce
citronnée et semoule
Gratin de courgettes
Tarte aux pommes

Vendredi 23:
Concombre
Poisson pané
Frites
Fruit

Vendredi 30:
Avocat
Lasagnes au saumon
Fondant au chocolat